

የ COLORADO የትምህርት ቤት እና የህጻናት እንክብካቤ መቼቶች የአስም እንክብካቤ እቅድና የመድሀኒት ማዘዣ*

በወላጅ/አሳዳጊ የሚሞላ፣ ይሙሉ፣ ይፈርሙና ቀን ይጻፉ፦

የተማሪ ስም፡ _____ የልደት ቀንና ዘመን፡ _____
 ት/ቤት፡ _____ ክፍል፡ _____
 የወላጅ/የአሳዳጊ ስም፡ _____ ስልክ ቁጥር፡ _____

ለዚህ የእንክብካቤ እቅድ ፍቃድ በመስጠት ለትምህርት ቤቱ ሰራተኞች መረጃ እንዲያጋሩ፣ ዕቅዱን እንዲከተሉ፣ ለልጅ/ወጣት ልጅ መድሀኒት እንዲሰጡና እንክብካቤ እንዲያደርጉ፣ እና አስፈላጊ ከሆነ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎችን እንዲያናግሩ እጅቅዳለሁ። ለትምህርት ቤቱ/ፕሮግራሙ የታዘዙ፣ ያልታዘዙ መድሀኒቶችን እና አቅርቦቶችን (ለምሳሌ፦ ቦታ መስጫ) ለመስጠት እና ተግባራዊ ከሆኑ የቦርዱን ፖሊሲዎች ለማክበር ኃላፊነት እወስዳለሁ። በተጨማሪም ፈጣን የፋታ ማግኛ አድራሻ በትምህርት ቤት የማይገኝ ከሆነ እና ልጅ/ወጣት ልጅ ምልክቶች የሚታዩበት ከሆነ ለ911 ሊደወል እንደሚችል እረዳለሁ።

የወላጅ/የአሳዳጊ ፊርማ _____ ቀን _____

በጤና እንክብካቤ አቅራቢ የሚሞሉ ሁሉም ዝርዝሮች፣ ይፈርሙና ቀን ይጻፉ፦

ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት፡ አልቡቴሮል ሌላ፡ _____
 የተለመዱ የህንፃ ስራዎች፡ ↑ የልብ ምት መጨመር፣ መንቀጥቀጥ ከመተንፈሻ ጋር አድርጎ የሚያገኝበት ቦታ ይስጡ (MDI)
 በቤት ውስጥ ጥቅም ላይ የሚውል የመቆጣጠሪያ መድሀኒት፡ _____
 ቀስቃሽቶች፡ የአየር ጠባይ ህመም እንቅስቃሴ ማጤስ አባራ የአበባ ዳቄት የአየር ንጹህ አለመሆን ሌላ፡ _____
 ለህይወት አስጊ የሆኑ አለርጂ፣ ይግለጹ፡ _____
 የፈጣን ፋታ ማግኛ አድራሻ አስጣጥ፡ በድጋፍ ወይም በራስ የሚያዝ፡ _____
 ተማሪው አየር መተንፈሻውን ለመጠቀም ቁጥጥር ወይም ድጋፍ ያስፈልገዋል። ተማሪው የአየር መተንፈሻውን በራሱ አይይዝም።
 ተማሪው የአስም መድሀኒቶች ተገቢ አጠቃቀምን የሚረዳ በመሆኑ በእኔ አስተያየት የአየር መተንፈሻውን በትምህርት ቤቱ ነርስ ፍቃድና ውል በመዋዋል በትምህርት ቤት ውስጥ በራሱ መያዝ ይችላል።

	የሚከተሉትን ካዩ፦	የሚከተለውን ያድርጉ፦
አረንጓዴ ዞን፡ የምንም ምልክቶች አለመታየት ቅድም	<ul style="list-style-type: none"> የምንም ምልክቶች አለመታየት የታቀደ ጠንካራ ተግባር 	<p>የጠንካራ ተግባር ቅድመ ህክምና፣ እባክዎ አንዱን ይምረጡ፦ <input type="checkbox"/> አያስፈልግም ወይም <input type="checkbox"/> በተማሪ/ወላጅ ጥያቄ ወይም <input type="checkbox"/> በመደበኛነት ከተግባር ከ10-15 ደቂቃዎች በፊት ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት ይስጡ፦ <input type="checkbox"/> 2 ትንፋሽ <input type="checkbox"/> 4 ትንፋሽ ለተጨማሪ የአካል እንቅስቃሴ አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ በ4 ሰዓት ውስጥ ይህን ይደግሙ። ህጻን አሁን ምልክቶች ከታዩበት ቢጫውን ወይም ቀዩን ዞን ይከተሉ።</p>
ቢጫ ዞን፡ መጠኛ ምልክቶች	<ul style="list-style-type: none"> ለመተንፈስ መቸገር ማቀተት ተደጋጋሚ ሳል የደረት መወጣጠር ተግባሮችን መስራት አለመቻል 	<ol style="list-style-type: none"> ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት ይስጡ፦ <input type="checkbox"/> 2 ትንፋሽ <input type="checkbox"/> 4 ትንፋሽ ከህጻኑ/ወጣቱ ጋር አብረው ይቆዩ እና አቀማመጡን ያስተካክሉለት። ምልክቶቹ በ15 ደቂቃዎች ውስጥ መሻሻል ካላሳዩ ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት ደግመው ይስጡ፦ <input type="checkbox"/> 2 ትንፋሽ <input type="checkbox"/> 4 ትንፋሽ ምልክቶቹ መሻሻል ካላሳዩ ወይም ከተገባሱ ቀዩን ዞን ይከተሉ። ህጻኑ/ወጣቱ አንዴ ከምልክቶቹ ከተፈወሰ በኋላ እንደገና ወደ መደበኛ ተግባሮቹ ሊመለስ ይችላል። ለወላጆች/አሳዳጊዎች እና የትምህርት ቤት ነርስ ያሳውቁ።
ቀይ ዞን፡ ድንገተኛ ህክምና ከባድ ምልክቶች	<ul style="list-style-type: none"> በተከታታይ ማሳል ለመተንፈስ መቸገር ማውራት አለመቻል (ከ3-5 ቃላት ብቻ መናገር) በመተንፈስ ወቅት የደረት እና/ወይም አንገት ቆዳ መወጠር የከንፈሮች/የጣት ጥፍሮች መገርገጥ/መወየብ 	<ol style="list-style-type: none"> ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት ይስጡ፦ <input type="checkbox"/> 2 ትንፋሽ <input type="checkbox"/> 4 ትንፋሽ ተማሪውን ህይወትን አደጋ ላይ የሚጥል አላርጂ ካጋጠመው ወደ አናፊላኪሲስ እንክብካቤ ዕቅድ ይምሩት። ምንም የአናፊላኪሲስ እንክብካቤ ዕቅድ ከሌለ ለአናፊላኪሲስ የድንገተኛ ህክምና መመሪያዎችን ይከተሉ። ወደ 911 ይደውሉ እና ለEMS ስለ ጥሪው ምክንያት ያብራሩለት። መሻሻል ካላሳዩ ፈጣን የፋታ ማግኛ መድሀኒት ደግመው ይስጡ፦ <input type="checkbox"/> 2 ትንፋሽ <input type="checkbox"/> 4 ትንፋሽ ይህን EMS እስከሚደርስ ድረስ በ95-15 ደቂቃዎች ልዩነት መደገም ይችላሉ። ከህጻኑ/ወጣቱ ጋር አብረው ይቆዩ። ይረጋጉ፣ በዝግታ፣ በጥልቀት እንዲተነፍስ ያበረታቱት። ለወላጆች/አሳዳጊዎች እና የትምህርት ቤት ነርስ ያሳውቁ።

የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ፊርማ _____ የአቅራቢውን ስም ይጻፉ _____ ቀን _____
 በዲስትሪክት ፖሊሲ ስር በሌላ መልኩ ካልተገለጸ በቀር ለ12 ወራት ያገለግላል።

ፋ-ክስ _____ ሥልክ ቁጥር _____ ኢ-ሜይል _____

የትምህርት ቤቱ ነርስ/CCHC ፊርማ _____ ቀን _____
 በራስ የሚያዝ በፋይል የተመዘገበ ውል። አናፊላኪሲስ/Anaphylaxis pl ህይወትን አደጋ ላይ ለሚጥል አላርጂ በፋይል የተመዘገበ።